

ATTENZIONE!

non stampare questa pagina

Grazie per aver scaricato questo file da [Looplan.it](https://looplan.it). Prima di procedere alla stampa, ecco alcune istruzioni per aiutarti a ottenere il massimo dal tuo **Skincare Beauty Habit Tracker**:

1) guida all'uso del Beauty Habit Tracker

Questo stampabile è stato creato in collaborazione con [Disinfluencer.it](https://disinfluencer.it) per aiutarti a monitorare e mantenere le tue routine quotidiane di bellezza e skincare. Ecco come usarlo efficacemente:

- segna le tue abitudini: ogni area include un'attività diversa, come l'assunzione di medicinali, l'uso di prodotti e tecniche skincare (doppia deterzione, tonici, sieri), l'applicazione di SPF o anche e persino il profumo da utilizzare o utilizzato. Segna ogni giorno in cui esegui queste attività e tieni traccia di tutte le tue abitudini.
- monitoraggio personalizzato: adatta il tracker alle tue esigenze. Se ci sono abitudini specifiche che desideri monitorare, utilizza lo spazio aggiuntivo disponibile per aggiungerle.
- rileva miglie e tendenze: usando regolarmente il tracker, potrai identificare cambiamenti nelle tue abitudini di bellezza, aiutandoti a prendere decisioni consapevoli sulla tua routine.
- appunti utili: usa la sezione note per annotare qualsiasi osservazione importante, come reazioni a nuovi prodotti, idee per migliorare la tua routine, o promemoria per acquisti futuri.

2) caratteristiche tecniche di questo stampabile

Creato in collaborazione con [Disinfluencer.it](https://disinfluencer.it), questo **Skincare Beauty Tracker** è in formato A5 (14,80 x 21 cm), con margini interni adeguati per una facile rilegatura (1,20 cm). I margini interno, inferiore e superiore sono di 0,60 cm, per dare quanto più spazio possibile alla "sostanza". Puoi stampare questo tracker anche con stampanti monocromatiche (laser e non), con cartuccia a colori esaurita e prive della funzione "stampa senza bordo", dato che questa ricarica è in bianco e nero e che i suoi margini non danno noie nemmeno alla macchina più ostile e ostinata. I caratteri usati, Quicksand e [Font Awesome](https://fontawesome.com), sono stati scelti per la loro leggibilità e stile.

3) termini e le condizioni di utilizzo

Questi inserti e tutti gli stampabili e i file scaricabili gratuitamente da Looplan (in accordo con la download policy che ti invito a leggere [qui](#)), sono riservati a un uso personale, pertanto:

non puoi: venderli, copiarli, concederli in licenza, redistribuirli in qualsiasi forma e riprodurli integralmente o parzialmente senza previo accordo o consenso.

puoi: scaricarli, stamparli, utilizzarli nel tuo planner come meglio credi, fotografarli e condividere link e immagini sui social e online.

4) pronto all'uso!

Ora che sai come sfruttare al meglio il tuo **Skincare Beauty Habit Tracker**, è tempo di iniziare! Non vedo l'ora di sentire la tua esperienza con questo stampabile. Condividila via email, nei commenti sul blog o sui social ([facebook](#) e [pinterest](#)). Grazie e ricorda:

plan it simple!

Sloopy

Lunedì



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE

☀ morning

🌙 night

☐ d: _____ ☐ d: _____
♥ _____ ☐ d: _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
☐ spf: _____ ♥ _____

PERFUME: _____



Martedì



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE

☀ morning

🌙 night

☐ d: _____ ☐ d: _____
♥ _____ ☐ d: _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
☐ spf: _____ ♥ _____

PERFUME: _____



Mercoledì



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE

☀ morning

🌙 night

☐ d: _____ ☐ d: _____
♥ _____ ☐ d: _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
☐ spf: _____ ♥ _____

PERFUME: _____



Giovedì



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE

☀ morning

🌙 night

☐ d: _____ ☐ d: _____
♥ _____ ☐ d: _____
♥ _____
♥ _____
♥ _____
☐ spf: _____ ♥ _____

PERFUME: _____



Venerdì



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE



morning



night

☐ d: ☐ d:
♥ ☐ d:
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
☐ spf: ♥

PERFUME:



Sabato



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE



morning



night

☐ d: ☐ d:
♥ ☐ d:
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
☐ spf: ♥

PERFUME:



Domenica



MEDS

☐ ☐ ☐ POO
altro: ☐ ☐ ☐

SKINCARE



morning



night

☐ d: ☐ d:
♥ ☐ d:
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
♥ ☐
☐ spf: ♥

PERFUME:



NOTE:

FINITI:

NUOVI:

